

Tarptautinė Ukrainos mokykla

VšĮ, į.k.306121848, Žeimenos g. 58, 49334, Kaunas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų polsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m., 11-14 m., 15-18 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:

I-IV - 7:30 – 18:00

V - 7:30 – 17:30

TVIRTINU

Direktore'

Ruta Kaucenienė

2024 10 15

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro“, 2024



1 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(19)AT	150	200	250
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	7	10
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	20	20
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (<i>tausojantis</i>)	BG11-5/102T	80 (60/20)	100 (75/25)	120 (90/30)
Speltų kviečių makaronai su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-6(34)AT	100	120	140
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(46)A	80	100	100
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais (<i>tausojantis</i>)	BG7-3/60T	160	160	160
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	20	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga



1 savaitė
Antradienis



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	Vš[-TM-Sr002	150	200	250
Skrebučiai	Vš[-TM-U013	5	7	10
Kapotos vištienos kepsniukas	SC/D-I(44)	70	90	120
Virtos bulgur kruopos (augalinis, tausojantis)	Vš[-TM-Gr006	100	120	140
Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirneliai) (tausojantis)	SB-4(16)T	80	100	100
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	Vš[-TM-D009	200 (140/60)	160 (98/62)	160 (98/62)
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	30	30
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



1 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(23)AT	150	200	250
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	7	10
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	20	20
Lašišos file, kepta konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>)	BG9-7/145T	70	90	120
Bulvių košė su morkomis (<i>tausojantis</i>)	VšI-TM-Gr012.2	90	110	130
Šviežių agurkų lazdelės su krapais (<i>augalinis</i>)	SB-2(6)A	70	90	90
Vanduo su citrina	VšI-TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Jogurtiniai viso grūdo blynai	SMG-6-6/125V-10S	140	180	180
Uogienė	SC-V(15)	15	20	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga



1 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR (15)	150	200	250
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	7	10
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	20	20
Jautienos kukulis, keptas garuose (tausojantis)	SB-12(1)T	70	90	120
Virti rudieji ryžiai (augalinis, tausojantis)	Vš -TM-Gr007	100	120	140
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB/D-2(19)A	80	100	100
Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	BG7-8/169T	140	160	160
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	20	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



1 savaitė
Penktadienis



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Spindulinių pupuolių sriuba <i>(augalinis, tausojantis)</i>	SB-1(42)AT	150	200	250
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	7	10
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	20	20
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis <i>(tausojantis)</i>	SB/D-10(8)T	80 (60/20)	100 (75/25)	120 (90/30)
Virtos bulvės <i>(augalinis, tausojantis)</i>	BG4-3/65AT	90	110	130
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi <i>(augalinis)</i>	SB/TR-2(18)A	80	100	100
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Grikių miltų paplotėliai su varške ir špinatais <i>(tausojantis)</i>	SB-3(20)	140 (70/58/12)	180 (90/75/15)	180 (90/75/15)
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	15	20	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-SR(3)	150	200	250
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	7	10
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	20	20
Troškinta kiauliena su daržovėmis (<i>tausojantis</i>)	VšI-TM-K004	80 (60/20)	100 (75/25)	120 (90/30)
Perlinis kuskusas (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VšI-TM-Gr003	100	120	140
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (<i>augalinis</i>)	SB-2(45)A	80	100	100
Vanduo su citrina	VšI-TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Varškės (9%) sklandžiai	SB-7(2)	140	180	180
Trinti kepti obuoliai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-14(3)AT	20	30	30
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Violeta Šalčiuvienė



Patvirtino ugdymo įstaiga



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Ryžių kruopų sriuba <i>(tausojantis)</i>	Všj-TM-Sr013	150	200	250
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	7	10
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	20	20
Vištienos maltinukas, keptas konvekciname pečiuje <i>(tausojantis)</i>	Všj-TM-P017	70	90	120
Brinkinti griikai <i>(augalinis, tausojantis)</i>	Všj-TM-Gr018	100	120	140
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi <i>(augalinis)</i>	SB/D-2(16)A	80	100	100
Vanduo su citrina	Všj-TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Virti viso grūdo ir kieto grūdo makaronai su grietinėlėje (35%) troškintomis daržovėmis <i>(tausojantis)</i>	SB-6(26)T	200 (95/105)	260 (123/137)	260 (123/137)
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė



Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Trinta morkų ir lęšių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB/D-1(1)AT	150	200	250
Skrebučiai	Vš -TM-U013	5	7	10
Žuvies kepinukas (jūros lydeka)	SB-9(1)T	70	90	120
Bulvių košė (<i>tausojantis</i>)	SB/D-4(9)T	100	120	140
Daržovės (kalafiorai, žalios šparaginės pupelės, žalia cukinija), keptos konvekciniame pečiuje (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-4(13)AT	90	110	130
Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Kukurūzų miltų ir bananų blynai	Vš -TM-M001	140	180	180
Uogienė	SC-V(15)	15	20	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė



Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Burokėlių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/39AT	150	200	250
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	7	10
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	20	20
Plovas su kiauliena (<i>tausojantis</i>)	Všl-TM-K001	170 (114/56)	220 (148/72)	270 (181/89)
Rauginti agurkai (<i>augalinis</i>)	SB/D-4(26)	70	90	90
Vanduo su citrina	Všl-TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Morkų pyragas su viso grūdo miltai ir sėlenomis	SB-16(32)	110	120	120
Ekologiškas pienas (2,5%)	SAM-Ž-GĖ(3013/3014)	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė



Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Žirnių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	200	250
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	7	10
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	20	20
Troškinta kalakutienos file su morkomis (<i>tausojantis</i>)	SB-10(30)T	80 (60/20)	100 (75/25)	120 (90/30)
Virtos bulvės (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-3/65AT	90	110	130
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir krapais (<i>augalinis</i>)	SB-2(17)A	80	100	100
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Grikių miltų lietinis blynelis su varške (9%)	SB-6(2)	180 (120/60)	180 (120/60)	180 (120/60)
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	20	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Violeta Šalčiuvienė



Patvirtino ugdymo įstaiga:



3 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(24)AT	150	200	250
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	7	10
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	20	20
Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (<i>tausojantis</i>)	Vš -TM-P016	70	90	120
Virtos bulgur kruopos (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Vš -TM-Gr006	100	120	140
Morkų ir obuolių salotos	SB-2(44)A	80	100	100
Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Mieliniai blynai su obuoliais	SB-6(4)	140	180	180
Uogienė	SC-V(15)	15	20	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Daržovių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(45)AT	150	200	250
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	7	10
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	20	20
Speltų kviečių makaronai su malta kiauliena (<i>tausojantis</i>)	BG11-5/101T	180 (112/68)	230 (143/87)	280 (174/106)
Burokėlių salotos su aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(19)A	80	100	100
Vanduo su citrina	Vš(-TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Kepti varškėčiai	SB-7(8)	140	180 (120/60)	180 (120/60)
Natūralus jogurtas (3,5%) su vyšniomis (<i>tausojantis</i>)	Vš(-TM-U023	20	20	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė



Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Pupelių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VšJ-TM-Sr014	150	200	250
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	7	10
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	20	20
Žuvies (lydekų ir lašišos) filė paplotėlis, keptas konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>)	SAM-Ž-A(50)	70	90	120
Virtos bulvės (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-3/65AT	90	110	130
Pekino salotos su morkomis ir brokoliais (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(24)A	80	100	100
Vanduo su citrina	VšJ-TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Viso grūdo lietuvių blynelių suktinukai	SMG-6-6/124PV-10S	180	120	120
Trintos braškės	SB-14(16)A	20		
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė



Patvirtino ugdymo įstaiga



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Burokėlių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/39AT	150	200	250
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	7	10
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	20	20
Jautienos befstrogenas (<i>tausojantis</i>)	SB-12(2)T	80 (50/30)	100 (63/37)	120 (75/45)
Bulvių košė su salierais (<i>tausojantis</i>)	SB-4(51)T	90	110	130
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	BG2-1/8A	80	100	100
Vanduo su citrina	VŠ-TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais (<i>tausojantis</i>)	BG7-3/60T	160	140	140
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	20	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė



Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Trinta daržovių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VŠJ-TM-Sr011	150	200	250
Skrebučiai	VŠJ-TM-U013	5	7	10
Vištienos lazdelės, keptos konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>)	VŠJ-TM-P018	70	90	120
Virti rudieji ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VŠJ-TM-Gr007	80	70	90
Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-4(17)AT	80	100	100
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Žemaičių blynai su kiauliena	VŠJ-TM-D011	200 (140/60)	180 (125/55)	180 (125/55)
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	30	30
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė



Patvirtino ugdymo įstaiga:



4 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Burokėlių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/39AT	150	200	250
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	7	10
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	20	20
Kiaulienos guliašas (<i>tausojantis</i>)	Všl-TM-K006	80 (60/20)	100 (75/25)	120 (90/30)
Perlinis kuskusas (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Všl-TM-Gr003	100	120	140
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(29)A	80	100	100
Vanduo su citrina	Všl-TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Avižiniai varškės sklandžiai	SMG-7-6/101V-10N	140	140	140
Uogienė	SC-V(15)	15	30	30
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



4 savaitė
Antradienis



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Lęšių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Všj-TM-Sr026	150	200	250
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	7	10
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	20	20
Vištienos kumpeliai, kepti konvekciniame pečiuje (<i>tausojančias</i>)	SB-10(9)T	70	90	120
Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-3(47)AT	100	120	140
Daržovės (žalia cukinija, brokoliai, baltos šparaginės pupelės), keptos konvekciniame pečiuje (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-4(27)AT	80	100	100
Vanduo su citrina	Všj-TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Bulvių - cukinijų plokštainis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-4(24)	160 (119/41)	180 (120/60)	180 (120/60)
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	20	30
Kefyras (2,5%)	SAM-Š-GĖ(87)	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo staiga:



4 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Daržovių sriuba su makaronais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(2)AT	150	200	250
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	7	10
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	20	20
Tilapijų file troškinta grietinėlėje (<i>tausojantis</i>)	SB-9(9)T	80 (60/20)	100 (75/25)	120 (90/30)
Bulvių košė (<i>tausojantis</i>)	SB/D-4(9)T	90	110	130
Pjaustyti pomidorai (<i>augalinis</i>)	VŠJ-TM-D000.3	70	90	90
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Avižiniai varškės keksiukai (<i>tausojantis</i>)	SMG-7-8/183TV-10N	120	160	160
Nesaldinta arbata	SAM-2-GĖ(3013/3014)	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

UAB „Patatos bistro“



4 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Trinta žaliųjų žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	Všj-TM-Sr016	150	200	250
Skrebučiai	Všj-TM-U013	5	7	10
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	Všj-TM-K003	70	90	120
Brinkinti griekiai (augalinis, tausojantis)	Všj-TM-Gr018	100	120	140
Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos	SB-2(14)	80	100	100
Vanduo su citrina	Všj-TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Viso grūdo lietinis blynelis su vištienos įdaru	SB-10(6)	180 (120/60)	180	180
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	20	20
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo staga:



Pietūs 12:00 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	BG1-3/28AT	150	200	250
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	7	10
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	20	20
Troškinta kalakutiena (tausojantis)	Vš -TM-P022	80 (70/10)	100 (88/12)	120 (105/15)
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	90	110	130
Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	80	100	100
Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	150	200	200
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	100	100
Vakarienė 15:30 val.				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
		0-4 kl.	5-8 kl.	9-12 kl.
Virti viso grūdo ir kieto grūdo makaronai su troškintos mėsos ir grietinės (30%) padažu (tausojantis)	SAM-ŠIL-MA(3)	220 (137/83)	160	160
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	200	200

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Violeta Šalčiuvienė



Patvirtino ugdymo įstaiga:

